



295540910

clipraiabalcao@gmail.com



11
Fevereiro
2026



CLÍNICA MÉDICA DA PRAIA DA VITÓRIA

www.clinicamedicapraivitoria.pt



Rua do Hospital, 12 9760-475 Praia da Vitória - Terceira - Açores



Dia Mundial
do Doente
11 de Fevereiro
(Pág. 2/3)



Dia Europeu
do 112
11 de Fevereiro
(Pág. 4)

11 DE FEVEREIRO

DIA MUNDIAL DO DOENTE

Pág. 2 e 3

O Dia Mundial do Doente, celebrado a 11 de fevereiro, é um momento dedicado à reflexão, solidariedade e cuidado. Esta data recorda a importância de olhar com respeito para quem enfrenta a doença, com empatia e presença humana.



DGS Direção-Geral
da Saúde

Portugal com redução do risco de morte por tumores malignos abaixo dos 75 anos

A melhoria na intervenção em saúde e na prevenção, associada a melhorias nos programas rastreio do cancro, ao diagnóstico mais precoce e aos progressos na efetividade dos tratamentos, contribuíram para a redução do risco de morte por tumores malignos em Portugal abaixo dos 75 anos, no período de 2019 a 2023.

Ler mais em: <https://www.dgs.pt/em-destaque/portugal-com-reducao-do-risco-de-morte-por-tumores-malignos-abajo-dos-75-anos.aspx>



O DIA MUNDIAL DO DOENTE CONVIDA A COMUNIDADE A OLHAR COM MAIS ATENÇÃO PARA QUEM VIVE MOMENTOS DE FRAGILIDADE

É uma data que reforça a importância da solidariedade, da escuta e da presença, lembrando que o cuidado não acontece apenas nos serviços de saúde, mas também nas relações do dia a dia. Famílias, vizinhos, associações e instituições locais desempenham um papel essencial ao criar redes de apoio que promovem conforto, inclusão e dignidade. Este dia recorda-nos que uma comunidade saudável é aquela que não deixa ninguém enfrentar a doença sozinho.

REFORÇAR A CENTRALIDADE DO DOENTE NO EXERCÍCIO DA MEDICINA

Neste dia, destaca-se a importância de uma abordagem clínica que une competência científica, comunicação clara e respeito pela dignidade de cada pessoa. É também um momento para reconhecer o trabalho das equipas de saúde, que diariamente enfrentam desafios complexos com dedicação, ética e sentido de missão. A data lembra que cuidar não é apenas tratar a doença, mas acompanhar o doente na sua vulnerabilidade, promovendo conforto, esperança e qualidade de vida.



O Dia Mundial do Doente, celebrado anualmente a 11 de fevereiro, foi instituído pelo Papa João Paulo II a 11 de fevereiro de 1992. A data visa sensibilizar a sociedade, profissionais de saúde e autoridades para a necessidade de apoiar e cuidar dos doentes, promovendo a reflexão, a partilha e a humanização dos cuidados.

Os Direitos dos Doentes

Os direitos dos doentes em Portugal garantem tratamento digno, respeito pelas convicções, cuidados adequados, confidencialidade e consentimento informado. Os utentes têm direito a receber informações claras sobre a saúde, segunda opinião, acesso ao processo clínico e proteção da privacidade, podendo apresentar reclamações através do Livro de Reclamações.

Principais Direitos dos Doentes (Utentes):

Humanização e Dignidade: Ser tratado com respeito, sem discriminação, e com privacidade em qualquer ato médico.

Informação e Consentimento: Direito a ser informado sobre a situação de saúde, tratamentos e riscos, aceitando ou recusando o tratamento de forma livre.

Cuidados de Saúde Adequados: Receber cuidados prontos e técnicos, incluindo preventivos, curativos e terminais.

Acesso e Confidencialidade: Acesso aos dados do processo clínico e garantia de confidencialidade das informações pessoais.

Segunda Opinião: Direito a solicitar outra opinião sobre a sua situação clínica.

Assistência Espiritual: Direito a receber assistência religiosa, se o desejar, em caso de internamento.

Acompanhamento: Possibilidade de ser acompanhado por pessoa indicada, especialmente em situações de vulnerabilidade.

Reclamação: Direito de apresentar queixas, através do Livro de Reclamações, sendo obrigatória uma resposta em tempo útil.

Estes direitos estão consagrados na Lei nº 15/2014, de 25 de março, que define os direitos e deveres dos utentes do Serviço Nacional de Saúde (SNS) em Portugal.



**Uma reflexão sobre
a empatia e o cuidado no
Dia Mundial do Doente**



 MAIS SAÚDE, COM

Silvia Félix

Psicóloga

O Dia Mundial do Doente é uma oportunidade para refletirmos sobre as necessidades de quem enfrenta doenças físicas ou psicológicas e sobre a importância de cultivarmos empatia e solidariedade. Este dia não se limita a sublinhar a relevância dos cuidados médicos; relembrar-nos que, enquanto sociedade, podemos oferecer apoio e suporte emocional, ajudando a atenuar as dificuldades de quem vive com uma doença. A empatia é um valor que todos podemos praticar e que é essencial para construir uma comunidade pautada pelo acolhimento e compreensão.

<https://www.p5.pt/2025/02/11/dicas-para-apoiar-quem-esta-doente/>

DIA EUROPEU DO 112 - 11 de Fevereiro

Pode telefonar para o 112 a partir de qualquer telefone, em qualquer parte da Europa, de forma totalmente gratuita. A chamada será recebida por operadores formados, que podem falar na língua nacional do país onde se encontra e que podem lidar diretamente com a sua situação de emergência ou transmiti-la ao serviço competente desse país. Tem receio de se esquecer do número? Lembre-se: 1+1=2 (112)!

Neste Dia Europeu do 112, que se realiza anualmente em 11 de fevereiro (11/2), celebramos todo o trabalho árduo e toda a coordenação necessários para que o serviço telefónico 112 seja eficaz e seja disponibilizado sem interrupções a todos os cidadãos europeus, mantendo-nos seguros.

Graças ao 112, se alguma vez se encontrar numa situação de emergência, há um número fiável, seguro e fácil de recordar para o qual telefonar.



**EM CASO DE EMERGÊNCIA
LIGUE 112**

**CONHEÇA E UTILIZE
CORRETAMENTE O NÚMERO
ÚNICO DE EMERGÊNCIA**

A LINHA DE EMERGÊNCIA MÉDICA NOS AÇORES

A Linha de Emergência Médica foi implementada na Região Autónoma dos Açores em Março de 2012, permitindo a definição por prioridades de todas as situações de emergência médica, de uma forma equitativa em toda a Região Autónoma.

Este atendimento é efetuado por enfermeiros, 24h/dia durante todos os dias do ano, procurando a identificação do problema, determinação das alternativas e seleção da alternativa ou aconselhamento mais adequado.

Desde 1 de Janeiro de 2014, a Linha de Emergência iniciou a utilização do Sistema de Triagem Telefónica de Manchester em que o objetivo é dispor de um sistema de triagem inicial que, de uma forma objetiva, reproduzível, passível de auditoria e controlo de qualidade, promova o atendimento de emergências em função de critério clínico, e não do administrativo ou da simples ordem de chegada do pedido de ajuda.

O Sistema de Triagem Telefónica de Manchester permite realizar triagem de prioridades identificando critérios de gravidade, de uma forma objetiva e sistematizada, que indicam a prioridade clínica com que o doente deve ser atendido, baseada em sinais e sintomas identificáveis, (não para diagnósticos), e o respetivo tempo alvo recomendado até ao início da primeira observação.

O que acontece quando ligo o 112?

Ao ligar o 112 será atendido por um agente da PSP, que dependendo da situação, transfere a sua chamada para o serviço apropriado.

No caso de ser uma emergência médica, a sua chamada irá ser transferida para um enfermeiro que lhe irá então fazer uma série de perguntas (triagem).

Saiba mais sobre a linha de emergência médica nos Açores

<https://www.prociv.azores.gov.pt/emergencia-medica/lem/>