



295540910

clipraiabalcao@gmail.com



11
Março
2026

CLÍNICA MÉDICA DA PRAIA DA VITÓRIA



www.clinicamedicapraiaavitoria.pt



Rua do Hospital, 12 - 9760-475 Praia da Vitória - Terceira - Açores

Cancro da Mama

O rastreio é a melhor forma de deteção em fases iniciais, permitindo obter melhores resultados com tratamentos mais eficazes.



(Pág. 2)

6 de Março

O Dia Europeu da Terapia da Fala alerta para a importância da intervenção precoce e especializada na melhoria da comunicação, linguagem, fala, voz e deglutição.



(Pág. 3/4)



Rastreio cancro da mama

O rastreio é a melhor forma de detetar o Cancro da Mama em fases iniciais, permitindo obter melhores resultados com tratamentos mais eficazes.

O diagnóstico precoce poderá, em alguns casos, evitar cirurgias como a mastectomia radical e a quimioterapia – geralmente mais invasivas e agressivas.

Segundo a LPCC, o Cancro da Mama pode ter uma taxa de cura superior a 90% se diagnosticado e tratado de forma precoce.

Saiba mais: <https://www.saudebemestar.pt/pt/exame/imagiologia/mamografia/>

Sintomas de Alerta

A presença de Cancro da Mama pode causar alterações físicas visíveis, que devem ser observadas com atenção:

- Qualquer alteração na mama ou no mamilo, quer no aspeto quer na palpação
- Qualquer nódulo ou espessamento na mama, perto da mama ou na zona da axila
- Sensibilidade no mamilo
- Alteração do tamanho ou forma da mama
- Retração do mamilo (mamilo virado para dentro da mama)
- Pele da mama, aréola ou mamilo com aspeto escamoso, vermelho ou inchado
- Secreção ou perda de líquido pelo mamilo

Apesar dos estádios iniciais do cancro não causarem dor, se sentir dor na mama ou qualquer outro sintoma que não desapareça, deve consultar um médico.



Perto de si

Nos Açores são diagnosticados, anualmente, cerca de 130 novos casos de cancro de mama na mulher. A identificação atempada desta patologia, através de um programa de rastreio, permitirá realizar o seu diagnóstico em fases mais precoces, o que conduzirá a um tratamento mais eficiente e menos agressivo.

O Programa Organizado de Cancro de Mama nos Açores (ROCMA) desenvolve-se sob a coordenação do Centro de Oncologia dos Açores. Iniciou-se em novembro de 2008, abrangendo cerca de 40 mil mulheres. É totalmente gratuito para as utentes.

O QUE É O ROCMA?

É uma atividade de Medicina Preventiva, de validade científica estabelecida, que consiste na realização de uma mamografia de rastreio a cada 2 anos.

A QUEM SE DIRIGE?

Às mulheres com idade compreendida entre os 45 e os 74 anos, sem sintomatologia nem patologia prévia da mama.

VALE A PENA FAZER O RASTREIO?

A deteção precoce é o melhor caminho para combater o cancro. Para assegurar a eficiência do rastreio é essencial executá-lo de dois em dois anos, sem interrupções, até aos 74 anos.

COMO SE PODE FAZER O RASTREIO?

Se estiver inscrita no seu Centro de Saúde receberá uma carta em sua casa, com indicação do local, dia e hora para realizar o exame. Se não puder comparecer nesse dia deverá solicitar remarcação.

Queres saber mais sobre o tema?

<https://www.cintramedica.pt/saberprevenir/rastreio-do-cancro-da-mama-a-partir-dos-45-anos-de-idade>

<https://portal.azores.gov.pt/web/coa/rocma>



06 de março de 2026

DIA EUROPEU DA TERAPIA DA FALA

Associação Portuguesa de Terapeutas da Fala projeta futuro da Terapia da Fala com a Inteligência Artificial

A Inteligência Artificial (IA) está a transformar a forma como vivemos, aprendemos e acedemos aos cuidados de saúde — incluindo a área da Terapia da Fala. Ferramentas digitais podem apoiar processos de avaliação, organização da informação clínica, monitorização de resultados e complementar estratégias de intervenção.

No entanto, o Terapeuta da Fala é um profissional de saúde cuja prática é centrada na relação

humana, no raciocínio clínico e na adaptação individualizada da intervenção. A tecnologia pode apoiar o trabalho do Terapeuta da Fala, mas não substitui a presença terapêutica nem a análise clínica especializada.

A inovação tecnológica pode contribuir para melhorar o acesso aos cuidados e apoiar novas formas de acompanhamento. Ainda assim, a comunicação humana continuará sempre a estar no centro da intervenção.

Sabe mais sobre o tema em:

<https://www.oterapeutadafalapodefazeradiferenca.org/>

<https://sptf.org.pt/>

<https://www.aptf-rptf.com/>

DIA EUROPEU DA TERAPIA DA FALA



O dia Europeu da terapia da Fala foi criado em 2004 com o objetivo de dar maior visibilidade à profissão em toda a Europa e demonstrar o papel fundamental do Terapeuta da Fala em áreas essenciais do desenvolvimento humano, informando sobre a sua atuação na comunidade, nas áreas da saúde e educação.

A Terapia da Fala em Contexto Escolar

Na escola, o Terapeuta da Fala é um profissional especializado que integra uma equipa multidisciplinar de apoio ao aluno e é responsável pela prevenção, avaliação, diagnóstico, tratamento/intervenção e consultoria (aconselhamento a pais e agentes educativos) das crianças e jovens com perturbações em diferentes áreas.

Perturbações da comunicação humana englobando não só todas as funções associadas à compreensão e expressão da linguagem oral e escrita (aspetos fonológicos, morfológicos, sintático, semânticos e pragmáticos); Formas de comunicação não-verbal (através de utilização de técnicas e estratégias de comunicação aumentativa, uso do gesto ou mimica); Perturbações relacionadas com a fala (articulação, fluência, ressonância, voz e componentes aerodinâmicas da respiração) e Perturbação da leitura e da escrita; Deglutição e alimentação; Aspetos cognitivos da comunicação (aumento dos períodos de atenção/concentração, estimulação da memória, resolução de problemas, desenvolvimento das funções executivas).

