



295540910

clipraiaabacao@gmail.com



8
Abril
2026



CLÍNICA MÉDICA DA PRAIA DA VITÓRIA
www.clinicamedicapraiaavoria.pt



Rua do Hospital, 12 - 9760-475 Praia da Vitória - Terceira - Açores



Clínica Médica da Praia da Vitória comemorou o Dia Mundial da Saúde

Circuito pela Saúde

7 DE
ABRIL

PREVENIR HOJE, VIVER MELHOR AMANHÃ!

A iniciativa da Clínica Médica da Praia da Vitória contou com a parceria da Escola Superior de Educação da Universidade dos Açores e juntou no auditório do Campus de Angra do Heroísmo, especialistas em saúde e responsáveis regionais. “Prevenir hoje, viver melhor amanhã” foi o tema do seminário.

(Pág. 2 e 3)



Rui Bettencourt

Diretor Clínico
Clínica Médica da Praia da Vitória



“Sob o mote “Prevenir Hoje, Viver Melhor Amanhã”, reunimo-nos com um propósito claro; refletir, aprender e reforçar o compromisso coletivo com a promoção da saúde. Mais do que uma data simbólica, este dia convida-nos a olhar para a saúde como um bem essencial, que exige conhecimento, consciência e ação contínua.

(...) Como sabemos, felizmente a maioria dos seres humanos nasce saudável. No entanto, viver, por si só, já implica riscos. E esses riscos aumentam ou diminuem em função das exposições e dos comportamentos que adotamos ao longo da vida. É precisamente aqui que a prevenção ganha o seu verdadeiro significado: na capacidade de antecipar, de cuidar e de agir antes que a doença se instale.

Este encontro pretende, acima de tudo, contribuir para elevar a literacia em saúde, promovendo momentos de reflexão e partilha de conhecimento. Porque uma sociedade mais informada é, inevitavelmente, uma sociedade mais saudável”.

“Foram selecionados seis temas centrais que espelham desafios atuais e relevantes na área da saúde . (...) Estes temas recordam-nos algo fundamental: a saúde não é apenas ausência de doença, mas o resultado das escolhas que fazemos todos os dias”.

Pedro Paes

Diretor Regional da Saúde



“ Permitam-me, em primeiro lugar, saudar a organização desta iniciativa, a Clínica Médica da Praia da Vitória, a Universidade dos Açores e a Escola Superior de Saúde pelo empenho e visão demonstrados na promoção de um evento que reúne conhecimento, reflexão, e compromisso com a saúde da nossa população.

O Dia Mundial da Saúde constitui todos os anos uma oportunidade para reafirmarmos um princípio essencial: a saúde é um bem coletivo que se cons-

trói, diariamente, com base na prevenção, na literacia em saúde e na proximidade dos cuidados às pessoas.

O lema escolhido para este seminário - “Prevenir Hoje, viver melhor amanhã”, traduz de forma clara aquela que é uma das grandes prioridades das políticas públicas de saúde na Região Autónoma dos Açores. Investir na prevenção, atuar precocemente e capacitar os cidadãos para decisões informadas sobre a sua saúde. Neste contexto, importa destacar o alinhamento desta iniciativa com o Plano Regional de Saúde 2030, instrumento estratégico que orienta a ação da saúde na Região e que coloca a promoção da literacia em saúde como um dos seus pilares fundamentais.

O programa de literacia em saúde nele consagrado, assume um papel determinante na capacitação dos açorianos, promovendo o acesso a informação, clara, fidedigna e útil, que permite as escolhas mais conscientes e estilos de vida mais saudáveis. Paralelamente gostaria de sublinhar o trabalho que tem vindo a ser desenvolvido pela tutela, no sentido de melhorar continuamente a acessibilidade aos cuidados de saúde na Região Autónoma dos Açores. Num território marcado pela dispersão geográfica e pelos desafios da insularidade, temos vindo a reforçar respostas, a aproximar o serviço das populações e a investir em soluções que garantam maior equidade no acesso, independentemente da ilha onde cada cidadão reside.

Não menos importante, importa reconhecer a aposta clara do atual governo regional na valorização dos profissionais de saúde. São estes profissionais que constituem o pilar do nosso Serviço Regional de Saúde e é através da sua qualificação, motivação e reconhecimento que conseguimos assegurar cuidados de qualidade, e responder de forma eficaz às necessidades da população.

Temas Abordados

Dr.ª Rita Paim - Dentista - Higiene Oral e Prevenção: manchas e feridas são um alerta?

Dr.ª Paula Gonçalves - Pediatra - Cuidados antecipatórios vs. sinais de alarme na ida ao Serviço de Urgência de Pediatria

Dr. Diogo Galvão - Cirurgião - Cancro Colo-Retal: A Importância da Prevenção e Rastreio

Dr.ª Patrícia Fragata - Internista - Prevenção, rastreios e fatores de risco Cardiovasculares

Dr.ª Vanessa Valente - Psicóloga - Cuidar de vidas sem perder a sua própria: a prevenção do Burnout em profissionais de saúde

Dr.ª Marília Vargas - Cirurgiã - Tratamento cirúrgico da Obesidade

Francisco Bettencourt

Clínica Médica da Praia da Vitória

“Chegamos ao final deste evento do Dia Mundial da Saúde, dedicado ao tema “Prevenir hoje, viver melhor amanhã”, e não poderia deixar de partilhar algumas palavras de agradecimento e de reflexão. Em primeiro lugar, um sincero obrigado a todos os palestrantes, pela disponibilidade, pelo conhecimento partilhado e pela forma clara e inspiradora como contribuíram para este momento.

Foi, sem dúvida, um privilégio ouvir-vos. Quero também agradecer à equipa da organização, cujo empenho e dedicação foram essenciais para que tudo decorresse da melhor forma. Agradecer e transmitir um especial reconhecimento à Universidade dos Açores, pela colaboração, que muito valorizou este evento. Hoje ficou claro que a prevenção não é apenas um conceito — é uma responsabilidade de todos nós. Antecipar, educar e intervir precocemente são caminhos seguros para promover qualidade de vida e bem-estar. É precisamente nesta visão que a Clínica Médica da Praia da Vitória se revê e se compromete diariamente, colocando a prevenção no centro da sua atuação.

Desejo que este evento não seja um momento isolado, mas sim o ponto de partida — ou até um recomeço — na realização de iniciativas como esta. Que possamos continuar a reforçar esta ligação com a Universidade dos Açores, aproximando os profissionais de saúde no ativo dos futuros profissionais, criando oportunidades de partilha, aprendizagem e crescimento conjunto.

Resta-me agradecer a todos pela presença e participação e deixar o convite para que levem convosco as ideias aqui discutidas e partilhadas, transformando-as em ações concretas no vosso dia a dia”.

