



NEWSLETTER DA CLÍNICA MÉDICA DA PRAIA DA VITÓRIA

SAÚDE ATLÂNTICA

  www.clinicamedicapraiaavitoria.pt Agende online ou ligue 295 540 910

4 setembro: Dia Nacional e Mundial da Saúde Sexual



Assinala-se a 4 de setembro, o Dia Nacional e Mundial da Saúde Sexual. Portugal foi mundialmente pioneiro ao instituir oficialmente um Dia Nacional da Saúde Sexual, em 2021, através de uma Resolução aprovada no Parlamento. O dia 4 de setembro significa, ainda, sensibilizar, consciencializar e tornar acessível a informação sobre educação sexual, áreas fundamentais para o favorecimento de relacionamentos saudáveis, a prevenção de doenças sexualmente transmissíveis, a garantia de acesso a métodos contraceptivos, a promoção do bem-estar sexual de todas as pessoas e o combate à violência sexual e violência no namoro, principalmente entre jovens. Pessoas informadas e conscientes dos seus direitos, são pessoas mais livres, empáticas e respeitadoras. **(Pág. 4)**



Esclerose Múltipla: O Potencial das Células Estaminais do Cordão Umbilical

A Esclerose Múltipla (EM) continua a ser uma das doenças neurológicas mais desafiantes da medicina moderna.

É uma doença autoimune em que o próprio sistema imunitário ataca a bainha de mielina que protege os nervos, provocando sintomas que vão da fadiga extrema a problemas de visão, de equilíbrio e de mobilidade.

Afeta sobretudo adultos jovens, muitas vezes no início da vida profissional e familiar, e o seu curso é imprevisível. Os tratamentos disponíveis conseguem reduzir surtos e atrasar a progressão da doença, mas nenhum repara o dano já feito ao sistema nervoso. É aqui que as células do cordão umbilical têm vindo a ganhar espaço na investigação científica. **(Pág. 2)**

Esclerose Múltipla: O Potencial das Células Estaminais do Cordão Umbilical

Artigo publicado pela equipa BebéVida a 13 de agosto de 2026

O interesse por estas células não é novo, mas a evidência científica tem-se acumulado de forma consistente. Um dos primeiros marcos foi o relato, em 2013, de um doente com Esclerose Múltipla recorrente-remitente tratado com células mesenquimais de cordão umbilical e de medula óssea, que mostrou sinais de regeneração da bainha de mielina nas lesões cerebrais. Nos anos seguintes, surgiram os primeiros ensaios clínicos estruturados. Um dos mais citados é o estudo do *Stem Cell Institute*, no Panamá (NCT02034188), publicado em 2018 no *Journal of Translational Medicine*. Neste ensaio de fase I/II, vinte doentes com diferentes formas de EM receberam sete infusões intravenosas de células mesenquimais de cordão umbilical ao longo de uma semana e foram acompanhados durante um ano, com ressonâncias magnéticas, escalas de incapacidade (EDSS) e testes funcionais. Os resultados mostraram segurança sem eventos adversos graves, e sinais de benefício clínico que justificaram continuar a investigação. Este não foi um caso isolado. Outros grupos, como o de Dahbour e colaboradores (2017), avaliaram também a segurança e a eficácia de células mesenquimais e de meios condicionados em doentes com EM, com resultados igualmente favoráveis do ponto de vista da segurança. Mais recentemente, a investigação tem entrado numa fase mais robusta e regulada. Estão atualmente a decorrer ensaios como o NCT05003388, nos Estados Unidos, a testar a segurança da infusão intravenosa de células mesenquimais de cordão umbilical em doentes com EM, e o NCT05532943(UMSC01), um estudo de fase I/IIa que combina administração intratecal e intravenosa destas células, com conclusão prevista para 2028. O facto de estarmos a passar de relatos de caso isolados para ensaios multicêntricos, com fases regulatórias bem definidas, diz muito sobre a maturação deste campo. Porque fazem sentido as células do cordão umbilical. O cordão umbilical — tanto o sangue como o tecido — é uma fonte particularmente interessante de células estaminais por várias razões. As células mesenquimais aí presentes têm propriedades anti-inflamatórias imunomoduladoras bem documentadas, ou seja, ajudam a “acalmar” a resposta imunitária descontrolada que está na origem da Esclerose Múltipla. Ao contrário de outras fontes, como a medula óssea, a colheita do cordão umbilical não é invasiva para o dador nem para a mãe, e as células obtidas são geralmente mais jovens e com maior capacidade proliferativa.

Artigo completo:

bebevida.com/esclerose-multipla-o-potencial-das-celulas-estaminais-do-cordao-umbilical/?eg_sub=d87b4b66ea&eg_cam=53fa7b28a74c03397d22b29d75882206&eg_list=6





Açores a braços com surto de gastroenterite aguda em diversas ilhas

A Autoridade Regional de Saúde, em articulação com a Coordenação Regional de Saúde Pública, confirmou um surto de gastroenterite aguda que atinge algumas ilhas do arquipélago.

Um comunicado da autoridade de saúde, emitido há pouco dias, foi confirmada a presença de norovírus em análises de produtos biológicos de casos em São Miguel.

Segundo o mesmo comunicado, atualizado há quatro dias, “os dados disponíveis continuam a indicar que a grande maioria dos casos apresenta um quadro clínico ligeiro e autolimitado, caracterizado sobretudo por diarreia e/ou vômitos, com recuperação espontânea na maior parte das pessoas após alguns dias”.

A autoridade de saúde refere que “a identificação laboratorial de norovírus é coerente com este padrão clínico e reforça a necessidade das medidas de prevenção já em curso, dada a elevada transmissibilidade deste agente por via fecal-oral, contacto com superfícies contaminadas e, ocasionalmente, alimentos ou água”.

“Neste momento, não existe evidência que permita associar os casos à água da rede pública de abastecimento. Mantém-se a articulação preventiva com as entidades gestoras dos sistemas de abastecimento de água e a monitorização rigorosa da qualidade da água e de outros potenciais fatores de exposição”.

Siga a informação atualizada da Autoridade Regional de Saúde.

Doença de Newcastle confirmada em aves selvagens em quatro ilhas nos Açores, revelou o governo regional

“Neste momento, a doença de Newcastle está confirmada em aves selvagens em quatro ilhas: São Miguel, Terceira, Graciosa e Pico. As aves afetadas são pombos-da-rocha e rolas turcas. Até ao momento, não foram detetados focos da doença em explorações avícolas da região”, afirmou o diretor regional da Agricultura, Veterinária e Alimentação, Luís Estrela, numa conferência de imprensa, ontem, em Angra do Heroísmo, na ilha Terceira.

A doença apresenta perigo para humanos?

O diretor regional reiterou que o risco para a população é “muito reduzido” e que “a infeção humana é rara e está normalmente associada ao contacto direto e desprotegido com aves infetadas ou materiais contaminados”.

“À população deixamos uma orientação simples: não tocar, recolher ou transportar aves doentes ou mortas e afastar crianças e animais domésticos desses animais. As ocorrências devem ser comunicadas ao Serviço de Desenvolvimento Agrário da respetiva ilha ou através da linha SOS Ambiente, disponível 24 horas por dia”, salientou.

Leia mais em:

www.saudemais.tv/noticia/66495-doenca-de-newcastle-confirmada-em-aves-selvagens-de-quatro-ilhas-dos-acores

Dia Mundial da Saúde Sexual



CIG  COMISSÃO PARA A CIDADANIA E A IGUALDADE DE GÉNERO

Saúde sexual é definida com um estado de bem-estar físico, mental e social em relação à sexualidade. Implica um respeito pelas escolhas sexuais bem como a possibilidade de experiências sexuais gratificantes livre de coerção, discriminação e violência (OMS, 2002).

Esta comemoração pretende consciencializar e reconhecer a importância do direito à saúde sexual enquanto direito humano. Em Portugal, ao longo das últimas décadas, muitos profissionais, de várias áreas, entidades não governamentais e governamentais, contribuíram para as inegáveis melhorias na saúde sexual e reprodutiva: promoção da educação sexual, acesso à contraceção, diminuição da gravidez na adolescência, diminuição da mortalidade materna relacionada com o aborto não seguro, promoção da não estigmatização em relação à identidade e escolhas sexuais.

É um pilar fundamental continuar a apostar numa educação sexual compreensiva, franca, democrática, promotora de afetos e da responsabilidade, respeitadora da diversidade moral que existe na nossa sociedade.

Todas as pessoas têm direito a uma vida sexual digna e prazerosa!

Saiba mais em: www.spdc.pt/noticias/11-noticias/249-4-de-setembro-dia-nacional-da-saude-sexual

SNS: Saúde Sexual e Reprodutiva

O Serviço Nacional de Saúde (SNS) determinou que a população portuguesa deve ser informada sobre a saúde sexual e reprodutiva, tendo direito ao acesso a métodos de planeamento familiar e a serviços de saúde que promovam o seu bem-estar.

O SNS alerta para comportamentos sexuais de risco que podem afetar o bem-estar ou mesmo causar problemas de saúde graves. Muitas vezes, estes comportamentos associam-se ao consumo de substâncias como álcool e drogas.

O comportamento sexual de risco pode decorrer da falta de esclarecimento e educação sexual, da atividade sexual com múltiplos parceiros, da utilização incorreta e inconsistente de métodos contraceptivos, de relações sexuais sob o efeito de álcool ou drogas, ou de relações sexuais sob pressão.

Os comportamentos sexuais de risco potenciam consequências como infeções, doenças sexualmente transmissíveis, gravidez não desejada e violência sexual e psíquica.



Saiba mais em:

www.ulssm.min-saude.pt/2025/09/04/dia-mundial-da-saude-sexual-assinalado-como-direito-humano-fundamental-na-ulssm/

www.sns24.gov.pt/pt/tema/saude-sexual-e-reprodutiva/comportamentos-sexuais-de-risco/



www.clinicamedicapraiaavitoria.pt



Agende online ou ligue 295 540 910