

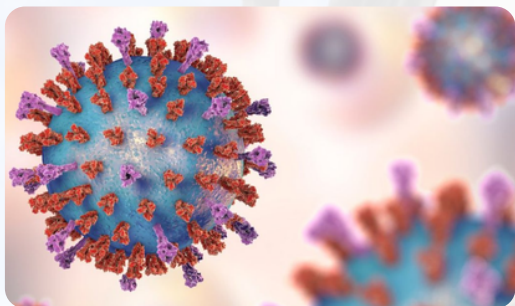


NEWSLETTER DA CLÍNICA MÉDICA DA PRAIA DA VITÓRIA

SAÚDE ATLÂNTICA

  www.clinicamedicapraiaavitoria.pt Agende online ou ligue 295 540 910

Campanha de imunização contra o vírus sincicial respiratório decorre já nos Açores



A campanha de imunização contra o vírus sincicial respiratório (VSR) está em curso nos Açores desde a passada semana e as autoridades de saúde apelaram à adesão das famílias. O vírus sincicial respiratório é uma “causa muito comum de infeção respiratória na infância e pode provocar manifestações de gravidade variável, desde sintomas respiratórios ligeiros a infeções do trato respiratório inferior, designadamente bronquiolite e pneumonia, podendo, nos casos mais graves, conduzir a insuficiência respiratória e hospitalização”, justifica a autoridade de saúde, num apelo público de adesão à vacinação.

A imunização sazonal contra o VSR é “recomendada, voluntária e gratuita”, reforça a autoridade regional de saúde. **(Pág. 4)**



Campanha de Vacinação Sazonal outono-inverno 2026-2027 contra a Gripe e contra a COVID-19 arranca no próximo dia 30 em Portugal

A Campanha de Vacinação Sazonal outono-inverno 2026-2027 contra a Gripe e contra a COVID-19 arranca a 30 de setembro de 2026, em unidades de saúde do Serviço Nacional de Saúde (SNS), dos Serviços Regionais de Saúde das Regiões Autónomas, nas farmácias comunitárias aderentes, e noutros locais de vacinação previstos. A Direção-Geral da Saúde (DGS) publicou no passado dia 17 as Normas referentes às campanhas de vacinação sazonal contra a Gripe: outono-inverno 2026-2027, e a referente à Estratégia de Vacinação contra a COVID-19: Vacinação Primária e Campanha de Vacinação Sazonal outono-inverno 2026-2027.

Relativamente à vacinação contra a gripe, a principal novidade da campanha 2026-2027 é o alargamento da vacinação gratuita às crianças dos 2 aos 4 anos de idade (inclusive). No âmbito do esquema vacinal, passa a ser recomendada, em situação de primovacinação, a administração de duas doses de vacina contra a gripe às crianças dos 6 aos 23 meses de idade. Esta medida reforça a proteção das crianças e contribui para a redução da transmissão da doença na comunidade.

Nos grupos elegíveis para esta vacina estão também incluídos os profissionais da prestação direta de cuidados que exerçam funções em estabelecimentos do setor privado e social.

Saiba mais sobre a estratégia da DGS:

www.dgs.pt/em-destaque/campanha-de-vacinacao-sazonal-outono-inverno-2026-2027-contr-a-gripe-e-contr-a-covid-19-arranca-a-30-de-setembro-de-2026.aspx

SEGURANÇA DO DOENTE

DGS regista 3.658 notificações de incidentes em 2025

Mais de 3.650 incidentes de segurança do doente foram notificados em 2025 através do sistema nacional Notifica, a maioria feita por profissionais de saúde, com as quedas e as escaras entre as situações mais reportadas, revelam dados da DGS.

Segundo dados divulgados a propósito do Dia Mundial da Segurança do Doente, assinalado a 17 do corrente, foram notificados 3.658 incidentes em 2025, dos quais 3.421 comunicados por profissionais de saúde e 237 por cidadãos.

Os acidentes dos doentes, incluindo quedas e úlceras por pressão (escaras), foram a categoria mais notificada tanto pelos profissionais de saúde (37%) como pelos cidadãos (24%).

Entre os profissionais de saúde, depois dos acidentes do doente surgem os incidentes relacionados com comportamento (22%) e com infraestruturas, edifícios ou instalações (10%). Entre os cidadãos, estas categorias representam 20% e 14%, respetivamente.

A Direção-Geral da Saúde ressalva que os dados do Notifica - Segurança do Doente correspondem a incidentes comunicados ao sistema e não representam necessariamente o número total de incidentes ocorridos no sistema de saúde.



NOTIFICA

Segurança do Doente

Sistema Nacional de Notificação de Incidentes: Segurança do Doente

O NOTIFICA - Segurança do Doente é um sistema destinado à notificação e gestão de incidentes ocorridos no Sistema de Saúde, no qual o cidadão ou o profissional de saúde podem reportar incidentes relacionados com a segurança do doente na prestação de cuidados de saúde.

O objetivo principal de um sistema de notificação de incidentes, como o NOTIFICA - Segurança do Doente, é garantir a segurança do doente, através do conhecimento das causas que estiveram na origem da ocorrência de determinado incidente, de modo a prevenir que este se repita no futuro, visando a implementação de ações de melhoria contínua, numa cultura não punitiva, e de proteção do notificador.

Os incidentes relacionados com a prestação de cuidados de saúde podem ser de vários tipos: acidentes do doente como quedas, úlceras por pressão, e outros.

Por comportamento, tanto da parte dos profissionais da instituição de saúde, como do doente. Podem ser reportadas queixas por dieta, dispositivos e equipamento médico, documentação, infeção associada aos cuidados de saúde, infraestrutura, edifício instalações, medicação fluídos intravenosos, oxigénio, gás, vapor, processo/procedimento clínico, processo administrativo (admissão, marcação, referenciação, etc.), recursos e gestão organizacional, sangue hemoderivados. Qualquer incidente relacionado com a prestação de cuidados de saúde, gerador ou não de dano para o doente, deve ser notificado no sistema NOTIFICA - Segurança do Doente.

Saiba mais em:

notifica.dgs.min-saude.pt/



www.clinicamedicapraiaavitoria.pt



Agende online ou ligue 295 540 910

Semana Europeia "Make Sense" decorre entre 21 e 26 de setembro

Hospitais promovem rastreios aos cancros da cabeça e do pescoço

Hospitais promovem, na próxima semana, rastreios ao cancro da cabeça e pescoço, no âmbito de uma campanha europeia que apela ao diagnóstico precoce da doença, diagnosticada em fase avançada em cerca de 60% dos casos.

Promovida pela European Head and Neck Society (EHNS) e coordenada em Portugal pelo Grupo de Estudos de Cancro da Cabeça e Pescoço (GECCP), a Semana Europeia Make Sense (Faça Sentido), decorre entre 21 e 26 de setembro e reforça este ano a importância do acesso aos cuidados adequados em cada etapa do percurso do doente.

Os promotores da campanha salientam em comunicado que o diagnóstico precoce continua a ser o principal aliado no combate ao cancro da cabeça e pescoço, sublinhando que "a sobrevivência a cinco anos pode atingir 83% no estágio I, mas desce para 28% no estágio IV".

Saiba mais sobre a campanha:

www.geccp.pt

www.ehns.org/site/national-societies/portuguese-head-and-neck-cancer-study-group-geccp.html

makesensecampaign.eu/

www.ehns.org/site/make-sense-campaign.html



APOIE A LUTA CONTRA O CANCRO DA CABEÇA E PESCOÇO NA SUA COMUNIDADE

Saiba mais sobre os eventos e iniciativas locais em Portugal

 geccp.pt

MAKE SENSE CAMPAIGN

Cancro da Cabeça e Pescoço
Grupo de Estudos Português

Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal comemora 100 anos e lança manifesto



A Associação Protetora dos Diabéticos de Portugal divulgou esta semana a nova identidade visual "mais limpa, mais direta e imediatamente reconhecível".

A mais antiga associação de pessoas com diabetes em todo o mundo divulgou também um manifesto em que define uma "meta ambiciosa, mas possível". "Queremos que 80% das pessoas com diabetes tenham um bom controlo da doença", afirma a associação, estimando que em Portugal uma em cada sete pessoas viva com diabetes.

"Ninguém controla uma doença sozinho. Cuidar melhor exige acesso a educação, a informação, aos tratamentos certos, à tecnologia e ao acompanhamento. Exige criar as condições para que as pessoas possam fazer melhores escolhas. Exige cuidados de saúde próximos e equipas capazes de acompanhar cada pessoa na sua realidade", prossegue a APDP, sublinhando a importância de "agir antes de a doença aparecer", pois "esperar pelos sintomas é esperar demasiado".

"Mais de um milhão de portugueses vive com diabetes - uma em cada sete pessoas, o equivalente a uma prevalência estimada de 14,2% da população. É quase certo que todos conhecemos alguém: um familiar, um amigo, um colega", lê-se também no manifesto.

Ler Manifesto: apdp.pt/wp-content/uploads/2026/09/MANIFESTO-APDP_VF.pdf

Campanha de imunização contra o vírus sincicial respiratório decorre já nos Açores

CAMPANHA DE IMUNIZAÇÃO CONTRA O VSR 2026/2027

Região Autónoma dos Açores



A Secretaria Regional da Saúde e Segurança Social reforça a importância da adesão das famílias à campanha, que pretende aumentar a proteção das crianças contra as formas graves da infeção por VSR. Numa Nota pública a autoridade de saúde destaca a importância de reduzir a necessidade de internamento hospitalar e contribuir para uma menor pressão sobre os serviços de saúde durante a época de maior circulação dos vírus respiratórios.

Na campanha de 2025/2026, foram imunizadas contra o VSR nos Açores 1.281 crianças.

Este ano, a imunização foi “alargada de forma universal às crianças saudáveis que entram na sua primeira época sazonal de infeção por VSR, passando a abranger todas as crianças nascidas entre 01 de abril de 2026 e 31 de março de 2027”.

O executivo açoriano adquiriu 1.696 unidades do anticorpo monoclonal nirsevimab, num investimento de 373.120 euros, o que representou um aumento face às 1.221 unidades adquiridas na campanha anterior.

A imunização sazonal contra o VSR é recomendada, voluntária e gratuita.

Além das crianças nascidas entre abril de 2026 e março de 2027, a campanha abrange “todas as crianças pré-termo com idade gestacional até às 33 semanas e seis dias, nascidas entre 01 de janeiro e 31 de março de 2026, desde que não tenham sido previamente imunizadas”.

São igualmente abrangidas crianças com “outros fatores de risco acrescido para infeção grave por VSR, que entrem na sua segunda época sazonal de infeção, desde que ainda não tenham completado 24 meses até 30 de setembro de 2026”.

As crianças que nascerem até 31 de março de 2027 serão imunizadas em meio hospitalar, e as que nasceram antes serão imunizadas nos cuidados de saúde primários. Já as crianças pertencentes aos grupos de prematuridade ou de risco acrescido poderão ser imunizadas nos cuidados de saúde primários ou em meio hospitalar, de acordo com a situação aplicável.



www.clinicamedicapraiaavitoria.pt



Agende online ou ligue 295 540 910